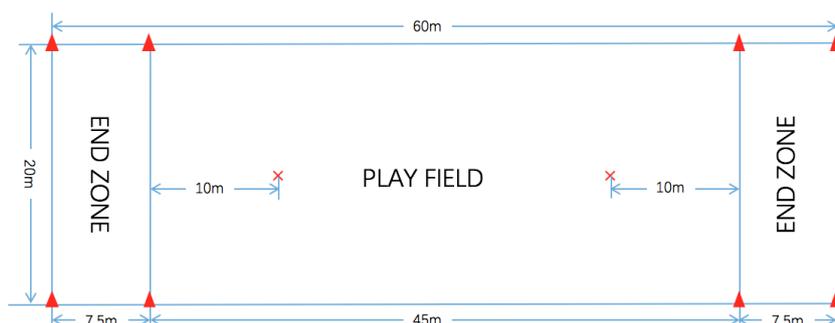


附 3. 五人制极限飞盘高中组竞赛规则

一、 竞赛规则

五人制极限飞盘高中组的竞赛规则依照世界飞盘联合会 WFDF2017 版规则，针对 5 人制的特点进行改动，主要变化如下：

1. 场地大小 60m*20m 争夺区 45m 得分区界内 7.5m，Brick mark 距离得分区端线 10m。如下图所示：



2. 参赛人数：每队最多报名 20 名，同时上场为 5 人，混合组采用男女比例 3/2 或者 4/1，由进攻方决定。
3. 赛事指导员：比赛推崇极限飞盘精神，由选手自裁，每场比赛设置 1-2 名赛事指导员，赛事指导员依照 WFDF 赛事执行法则。

二、 比赛用盘

由组委会统一提供通过世界飞盘联合会 WFDF 认证的 175g 比赛用盘。

三、 赛制安排

本赛事分为预赛/小组赛，淘汰赛和决赛，采用积分制，胜 3 分，平 2 分，输 1 分。每场 50 分钟，上下半场各 25 分钟，13 分制。先达到 13 分为胜，比赛结束。若比赛时间结束时仍未分出胜负，按以下方式进行：

1. 预赛/小组赛时：比赛时间结束响铃后即止，若响铃时飞盘正在空中，飞盘落下时的得分亦算得分。
2. 淘汰赛和决赛：比赛时间结束响铃后：
 - 1) 若双方平分，打完这一分。
 - 2) 若双方不平分，比赛结束。

中场休息：若上半场 25 分钟结束前比如其中一队先达到 7 分，进入中场休息；若上半场 25 分钟结束时未达到 7 分，打完该分后进入中场休息。中场休息 5 分钟。

暂停规定：每队上下半场各有一次暂停权力，每次暂停 2 分钟，暂停时间不停表，时间结束前 5 分钟内不可喊暂停。

四、 分组及排位

若参赛队伍小于 8 支，不进行分组，直接取预赛积分前四名为四强，进行半决赛和决赛。

若参赛队伍大于或等于 8 支，会分为 2 个以上小组，预赛为小组内循环赛，小组循环赛结束后进行小组积分排名，排名后进行小组交叉淘汰赛（具体见报名后公布的赛程表），决出四强，再进行半决赛及决赛。

按积分进行排名，若出现相同积分，按以下顺序判定先后：

1. 以胜场多者为先；
2. 若两队积分相同，则以该两队交手胜负判定排名；
3. 若三队积分相同，则以相关场次总得失分差判定排名；
4. 若得失分差相同时，则以相关场次之得分多者判定；
5. 若总得分相同时，则以相关场次之总失分判定；
6. 若以上皆无法判定时，则各队派出一名选手进行掷远赛，每队一次投掷机会，最远者获胜。

五、 极限飞盘精神

本赛事鼓励发扬极限飞盘精神，每场比赛后，双方队长依据 WFDF 极限飞盘精神评分表，给对方队伍评分，最终大会依据此评分结果颁发极限飞盘精神奖。

凡参赛选手及队伍不得违背极限飞盘精神，干扰比赛，或者因为比赛活动而对相关他人发生言语或暴力行为。赛事指导员及组委会除依据规则规定处理外，并视情节轻重，予以警告或取消比赛资格。如多次违反或产生严重语言或暴力冲突者，将取消注册参加由深圳市飞盘运动协会举办的相关赛事的资格。

六、 其他规定

1. 比赛选手请务必穿着统一颜色队服，且上衣必须要有背号。
2. 比赛依照大会时间表进行，若该场比赛开始后五分钟内没有五位队员上场比赛，则对方以得 1 分开始比赛。（若因赛程延误，将依现场大会公布时间为准）。
3. 选手上场比赛时务必穿着符合 WFDF 规定的钉鞋，以维护个人以及他人安全。
4. 主办方提供基础的擦伤处理，不提供预防性的防护用品以及机能贴布。
5. 需要大会运动防护员提供冰敷治疗的选手，请向大会登记后索取冰袋以及弹性绷带并由防护员协助固定，使用完毕后请归还大会。
6. 对比赛规定有异议者有，请队长或教练在领队会议时提出由各队出席代表投票决定。

小初组和高中组的竞赛规则区别

高中组的规则除场地大小和上场人数与 7 人制有区别外，其他均依据世界飞盘联合会 WFDF2017 版规则，本文为了让参赛选手快速了解小初组合高中组的区别，在此列出主要差异，详细规则请从以下网址下载。

<http://www.discin.com/portal.php?mod=view&aid=281>

	小初组	高中组
裁判	有	无
比赛用盘	Wham-o DDC 110g Wham-o High Rigidity 130g	WFDF 认证 175g 比赛用盘
3.防守	持盘者周围 2M 内只允许一位防守者	持盘者周围 3M 内只允许一位防守者
305.防守读秒	防守方的读秒届满 10 秒时，需经裁判认可裁定后，双方才能进行防守与进攻的转换。	防守方的读秒届满 10 秒时，双方直接进行防守与进攻的转换。
306.	防守方在己方得分区内拍落下攻方的飞盘，当退至得分区端线 2M 外发盘展开进攻。	防守方在己方得分区内拍落下攻防的飞盘，当退至得分区端线发盘开展进攻。
505.宣告	因拦截或失误转换攻守关系时，发盘者采触地宣告。过半场后当由对方触盘宣告。	无须宣告
506.未宣	前场范围的攻防转换未经宣告所形成的进攻得分，当判决得分无效，攻方须重行进攻。	无须宣告
704.	攻方必须透过投掷传递飞盘，2M 距离直接交付队友的传递属犯规，两次犯规转换进攻权。	攻方必须透过投掷传递飞盘，直接交付队友（两人同时触盘）的传递属犯规，直接转换进攻权。
705.	两位选手同时防守一位攻方的持盘者判违例，并于两次违例判罚 2M 中心线处发盘进攻。	高中组：两位选手同时防守一位攻方的持盘者判违例，第一次持盘者喊违例后防守者读秒减一秒继续，第二次违例后从 1 开始。